

# Інструкція про застосування дієтичної добавки **НЕОСЕЙМ®**

за ТУ У 10.8-38405950-007:2017 "Добавки дієтичні"

## Склад 1 капсули, масою нетто 420 мг (mg)

S-аденозіл-L-метіонін 200 мг (mg)

(з S-аденозіл-L-метіоніну  
дисульфат тозилату 400 мг)

**Допоміжні речовини:** 20 мг (mg)

кремнію діоксид колоїдний  
безводний,  
магній стеариновокислий

**Без ГМО.**

## Опис

Дієтична добавка «Неосейм» містить S-аденозіл-L-метіонін (SAMe), амінокислоту, яка відіграє важливу роль у багатьох біохімічних процесах в організмі. Вона сприяє нормалізації функції печінки, підтримує ментальний стан, сприяє виробленню глутатіону – потужного антиоксиданта. Глутатіон, найпотужніший антиоксидант, є важливим компонентом для печінкової детоксикації. SAMe підвищує рівень глутатіону у пацієнтів з ураженням печінки як алкогольного, так і неалкогольного генезу. SAMe виявляє гепатопротекторну дію, що сприяє захисту та покращенню функції печінки. Можна виділити такі впливи SAMe на здоров'я печінки:

**Антиоксидантна дія:** SAMe є потужним антиоксидантом, що допомагає захищати печінку від дії вільних радикалів. Вільні радикали є нестабільними молекулами, які можуть пошкодити клітини печінки і спричинити запалення та інші патологічні зміни.

**Підтримка гепатоцитів:** SAMe забезпечує есенційні метильні групи, необхідні для нормального функціонування гепатоцитів – основних клітин печінки. Це сприяє відновленню та підтримці здоров'я печінкових клітин.

**Підтримка синтезу глутатіону:** Глутатіон є потужним антиоксидантом, який захищає печінку від токсичних сполук і допомагає знешкоджувати вільні радикали. SAMe стимулює синтез глутатіону, що покращує загальний захист печінки.

**Зниження запалення:** SAMe має протизапальні властивості, що допомагають знижувати запалення в печінці. Запалення може бути причиною та наслідком різних печінкових захворювань, і зниження його рівня може покращити стан печінки.

**Підтримка регенерації тканин:** SAMe може сприяти регенерації пошкоджених тканин в печінці, допомагаючи організму відновлювати здорові клітини та структуру печінки після пошкоджень.

**Зниження ризику жирової дистрофії печінки:** Деякі дослідження показують, що SAMe може допомагати знижувати ризик розвитку жирової дистрофії печінки (накопичення жиру в печінці), що є одним з перших етапів жирової хвороби печінки.

**Підтримка детоксикаційних функцій:** Печінка відповідає за детоксикацію організму, зокрема, видалення токсичних сполук. SAMe підтримує детоксикаційні процеси і може знижувати навантаження на печінку.

Вплив S-аденозіл-L-метіоніну на психічний стан людини є предметом досліджень, і хоча його механізми дії ще не повністю зрозумілі, деякі дослідження показують певні корисні властивості для здоров'я психіки:

**Антидепресивна дія:** Дослідження показують, що SAMe може допомагати знижувати симптоми депресії. Він впливає на нейротрансмітери, такі як серотонін, дофамін і норадреналін, що впливають на настрій та емоційний стан.

**Підтримка нейропластичності:** SAMe може сприяти підтримці нейропластичності, що важливо для навчання, пам'яті та когнітивних процесів.

**Зниження тривожності:** Деякі дослідження показали, що SAMe може знижувати рівень тривожності і сприяти збалансованому психічному стану.

**Запобігання когнітивного занепаду:** Деякі дослідження показують, що SAMe може сприяти захисту мозкових клітин і допомагати знижувати ризик розвитку когнітивного занепаду.

**Підтримка при лікуванні неврологічних розладів:** SAMe може бути корисним у допомозі при лікуванні неврологічних розладів, таких як хвороба Паркінсона та хвороба Альцгеймера, оскільки він має антиоксидантні властивості і може підтримувати здоров'я мозку.

Перед застосуванням даних дієтичних добавок, рекомендується проконсультуватися з лікарем або кваліфікованим дієтологом.

## Рекомендації щодо застосування:

Рекомендується як додаткове джерело адеметіоніну, що є похідною амінокислоти метіоніну; сприяє нормалізації функціонування печінки, регуляції жирового та білкового обміну.

Прийом дієтичної добавки Неосейм може бути корисним для пацієнтів з різними патологіями та станами, оскільки він виявляє різнобічний позитивний вплив на організм. Ось деякі стани для яких Неосейм може бути корисним:

**Депресія:** SAMe має антидепресивну дію і може використовуватися як допоміжний засіб у комплексному лікуванні депресії. Він підтримує нейротрансмітери, такі як серотонін, дофамін і норадреналін, що позитивно впливає на настрій та емоційний стан.

**Захворювання печінки:** SAMe є потужним гепатопротектором, який сприяє захисту та покращенню функції печінки. Він допомагає в боротьбі з окислювальним стресом, підтримує регенерацію клітин печінки та підтримує синтез глутатіону – потужного антиоксиданта.

**Артрит:** SAMe може використовуватися як допоміжний засіб у лікуванні артриту, оскільки він має протизапальні властивості, сприяє зниженню запалення суглобів та забезпечує підтримку структури хрящів.

**Неврологічні захворювання:** SAME може бути корисним у допомозі при лікуванні різних неврологічних розладів, таких як хвороба Паркінсона та хвороба Альцгеймера, оскільки він має антиоксидантні властивості і сприяє підтримці здоров'я мозку.

**5. Тривожні розлади:** SAME може знижувати рівень тривожності і підтримувати баланс психічного стану, допомагаючи зняти напругу та стрес.

**6. Хронічна втома та фіброміалгія:** Деякі дослідження показують, що SAME може бути корисним для пацієнтів з хронічною втомою та фіброміалгією, допомагаючи покращити енергетику та знизити рівень болю.

Дієтичні добавки не слід застосовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### Рекомендовано вживати

По 2 капсулі 2 рази на день між прийомами їжі не менше ніж за 30 хвилин до їжі. Приймайте капсули з достатньою кількістю води.

Тривалість споживання 2-4 тижні. В подальшому термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Перед застосуванням потребує консультації лікаря.

### Протипоказання

Підвищена чутливість до діючої речовини або до будь-якої допоміжної речовини препарату.

Генетичні дефекти, що впливають на метіоніновий цикл та/або спричиняють гомоцистинурію та/або гіпергомоцистеїнемію (наприклад недостатність цистатіонін-бета-синтази, дефект метаболізму вітаміну B12).

Застосування високих доз адеметіоніну у III триместрі вагітності не спричиняло будь-яких побічних реакцій. Адеметіонін у I та II триместрі вагітності слід застосовувати лише після ретельної оцінки лікарем співвідношення користь для матері/ризик для плода.

У період годування груддю адеметіонін застосовують тільки тоді, коли користь від його застосування переважає ризик для немовляти.

Перед прийомом рекомендується проконсультуватися з лікарем.

### Пакування

Фасування згідно ТУ У 10.8-38405950-007:2017 "Добавки дієтичні".

Тверді желатинові кишково-розчинні капсули по 420 мг (mg) кожна. По 40 капсул в упаковці.

### Упаковка

Коробка картонна, що містить по 4 блістери та інструкцію з використання.

### Умови зберігання та строк придатності

Зберігати в оригінальній упаковці виробника у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, за температури від 5° до 25°C. Строк придатності 24 місяці від дати виробництва. Не вживати після закінчення строку придатності.

Кінцева дата споживання "Вжити до" або дата виробництва та строк придатності, номер партії (серії) виробництва: дивись на упаковці.

Не є лікарським засобом.

### Виробник

ТОВ «ФАРМАЦЕВТИЧНА КОМПАНІЯ «ЕЛЕМЕНТ ЗДОРОВ'Я», Україна, 03062, м. Київ, вул. Естонська, буд. 120, тел./факс: (044) 364-68-03, код за ЄДРПОУ 38405950.

**На замовлення:** Ледібьорд Біотек с.р.о. Прага, Чеська республіка/ Ladybird Biotech s.r.o. Prague, Czech republic.

**Адреса потужностей виробництва:** Україна, м. Київ, вул. Медова, 5.

Штрих-код вказаний на упаковці

*Виробник (Заявник) несе повну юридичну та адміністративну відповідальність за дотриманням тексту маркування продукції, наведеному в даному тексті етикетування.*

**Сфера застосування** – дієтична добавка до раціону харчування. Застосування за рекомендаціями на етикетці.



**HEALTH ELEMENT**  
ЕЛЕМЕНТ ТВОГО ЖИТТЯ

Виробник:  
ТОВ «ФАРМАЦЕВТИЧНА КОМПАНІЯ  
«ЕЛЕМЕНТ ЗДОРОВ'Я»

[healthelement.com.ua](http://healthelement.com.ua)

На замовлення:  
ЛЕДІБЬОРД БІОТЕХ с.р.о.  
Прага, Чеська республіка