

# ІНСТРУКЦІЯ

## для застосування

# МАСТОРЕЛ®

## MASTOREL®

### Склад 1 капсули

3,3'-диіндолілметан	200 мг (mg)
екстракт прутняка	100 мг (mg)
галлат епігаллокатехіну	45 мг (mg)
екстракт броколі стандартизований за вмістом сульфорафану не більше 20%	0,4 мг (mg)

**Рекомендації щодо застосування:** Рекомендується як додаткове джерело 3,3'-диіндолілметану (димерна форма індол-3-карбінолу), епігаллокатехін галлату, сульфорафану, а також комплексу біологічно активних речовин, що містяться у екстракті прутняка звичайного з метою нормалізації функціонального стану молочних залоз у жінок при фіброзно-кістозній мастопатії, циклічній масталгії, передменструальному синдромі, а також з метою попередження розвитку гіперпластичних процесів у молочних залозах та репродуктивних органах, що потребують зниження рівня пролактину, нормалізації метаболізму естрогенів.

### Дія компонентів:

**3,3'-диіндолілметан (DIM)** – один з активних метаболітів індол-3-карбінолу, що утворюється з двох його молекул, має більш стабільну структуру, ефективно та безпечно нормалізує метаболізм естрогенів, має виражені антипроліферативні властивості. DIM нормалізує метаболізм естрогенів шляхом зменшення кількості 16- $\alpha$ -гідроксиестрону, який обумовлює проліферацію, збільшення кількості 2-гідроксиестрону, який захищає від гіперплазії, вибірково зв'язуються з естрогеновими рецепторами- $\beta$ , пригнічують активність естрогенових рецепторів- $\alpha$ , що перешкоджає розвитку естрогензалежної патології. Антипроліферативна дія компонентів пов'язана з регуляцією клітинного циклу, індукцією апоптоза та пригніченням ангиогенезу.

**Екстракт прутняка звичайного** знижує продукцію пролактину усуває гіперпролактинемію та нормалізує рівень статевих гормонів. Активні речовини прутняка – біциклічні дитерпени, діючи на дофамінові D-2 рецептори гіпоталамуса, чинять дофамінергічний ефект, пригнічують секрецію та вивільнення пролактину. Екстракт прутняка нормалізує співвідношення гонадотропних гормонів, підвищує секрецію лютеїнізуючого гормону, внаслідок чого підвищується рівень прогестерону, що сприяє нормалізації дисбалансу між естрогенами та прогестероном і, як наслідок, усуває гіперестрогенію. Окрім цього, зниження рівня пролактину, призводить до зворотнього розвитку патологічних процесів у молочній залозі, сприяє звуженню молочних протоків та усуває напруження і дискомфорт у молочних залозах.

**Галат епігаллокатехіну** - один з представників катехінів, має найсильнішу антиоксидантну активність, порівняно з 15 токоферолом, а також протизапальну, антипроліферативну та антиангіогенну дію. Це основний активний і водорозчинний компонент зеленого чаю, який має найвищий вміст серед чайних катехінів. Завдяки своїй своєрідній стереохімічній структурі, галат епігаллокатехіну відіграє важливу роль у запобіганні раку і серцево-судинних захворювань.

**Сульфорафан** – органічна сполука, що міститься в броколі, яка має протиракові та антибактеріальні властивості. Дослідження показують високу ефективність сульфорафану у профілактиці проти раку шлунка, сечового міхура та раку грудей. Сульфорафан стримує ріст ракових клітин і, зрештою, викликає апоптоз пухлини (самоснищення). Сульфорафан активізує фактор Nrf2, чим індукує експресію білків (відновлення білків клітин організму) – захисників від канцерогенів та оксидантів (вільних радикалів).

Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

**Спосіб застосування та дози:** Вживати дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу до або під час їжі. Тривалість застосування при гіперпроліферативних процесах у репродуктивних органах жінок та папіломатозі становить 6 місяців, а при порушенні метаболічних процесів у молочних залозах - 3 місяці. Перед застосуванням необхідно проконсультуватися з лікарем.

В подальшому термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Перед застосуванням потребує консультації лікаря.

**Протипоказання:** індивідуальна чутливість до компонентів продукту.

Застереження: вагітним, жінкам що годують немовля та дітям застосовувати тільки за рекомендаціями та під наглядом лікаря.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

### Пакування:

Фасування згідно ТУ У 10.8-38405950-007:2017 "Додатки дієтичні".

Тверді желатинові кишково-розчинні капсули по 345,40 мг (mg) кожна. По 10, 30, капсул в упаковці.

Упаковка: коробка картонна, що містить по 1,3 блістерів та інструкцію з використання

**Умови зберігання та строк придатності:** Зберігати в оригінальній упаковці виробника у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за температури від 2 °C до 25 °C. Строк придатності 24 місяці від дати виробництва. Не вживати після закінчення строку придатності.

**Форма випуску.** Тверді желатинові кишково-розчинні капсули.

**Виробник:** ТОВ "ФАРМАЦЕВТИЧНА КОМПАНІЯ ЕЛЕМЕНТ ЗДОРОВ'Я", Україна, 03062, м. Київ, вул. Естонська, буд. 120, тел./факс: (044) 364-68-03, код за ЄДРПОУ 38405950

**На замовлення:** Ледібьйорд Біотех с.р.о. Прага, Чеська республіка/ Ladybird Biotech s.r.o. Prague, Czech republic

**Адреса потужностей виробництва:** Україна, м. Київ, вул. Медова, 5

ТУ У 10.8-38405950-007:2017

Кінцева дата споживання "Вжити до" або дата виробництва та строк придатності, номер партії (серії) виробництва: дивись на упаковці.