

ІНСТРУКЦІЯ
для застосування

МАММОКЛІН ФОРТЕ®

Склад:

1 капсула вагою 400 мг (mg) містить:

активні інгредієнти:

- індол-3-карбінол - 200 мг (mg) ;
- трави звіробою екстракт сухий (*Hypericum perforatum L.*) ($\text{Hypericin} \geq 0.5\%$) - 120 мг (mg);
- плодів прутняку екстракт сухий (*Vitex agnus-castus*) ($\text{Casticin} \geq 0.5\%$) - 50 мг (mg);
- насіння брокколи екстракт сухий (*Brassica*) ($\text{Sulforaphane} \geq 10.0\%$) - 4 мг (mg);
- фолієва кислота - 0,4 мг (mg);

допоміжна речовина: мальтоденстрин - 25,6 мг (mg).

Рекомендації до споживання:

дієтична добавка до раціону харчування «Маммоклін Форте», стандартизована за вмістом індол-3-карбінолу, гіперіцину, агнузидів, кастичину та сульфорафану може бути рекомендована лікарем, як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження. Дієтична добавка може сприяти нормалізації секреції пролактину, зменшенню набряків молочних залоз у відповідь на фазні зміни менструального циклу, зменшенню гормон-залежних проліферативних змін у молочних залозах, нормалізації менструального циклу, покращенню сну, а також проявляти заспокійливу дію.

Індол-3-карбінол - біологічно активна речовина, вперше виділена з овочів сімейства хрестоцвітних. Має цілу низку доведених фармакологічних ефектів:

1. Активує ферменти I-ї стадії трансформації ксенобіотиків в клітинах печінки та інших клітинах організму, що перешкоджає розвитку всіх видів пухлин, виклианих хімічними канцерогенами.
2. Індол-3-карбінол запобігає утворенню небезпечних метаболітів в процесі перетворення жіночих статевих гормонів - естрогенів. Він блокує утворення 16-S-гідроксіестрона, який міцно зв'язується з естрогензалежними рецепторами, викликає некеровані проліферативні процеси (розростання тканин), будучи канцерогеном по відношенню до ряду органів:
 - жіночих репродуктивних органів (перш за все матки і молочних залоз);
 - чоловічих репродуктивних органів (передміхурової залози, яєчок);
 - органів травної системи (печінки, кишечнику, підшлункової залози).Відбувається зсув співвідношення метаболітів жіночих статевих гормонів - естрогенів на користь утворення безпечного 2-S-гідроестрона.
3. Індол-3-карбінол гальмує розвиток вірусу папіломи людини (ВПЛ) і призупиняє формування папіломатозних утворень, схильних до інфільтративного росту і малигізації.
4. Здатність індол-3-карбінолу підвищувати ефективність роботи систем детоксикації дозволяє використовувати його в якості засобу, що уповільнює процеси старіння.

Показаннями до застосування індол-3-карбінолу є:

1. Профілактика і лікування захворювань жіночої репродуктивної системи, розвиток яких пов'язаний з порушеннями гормонального фону:

- міома,
- ендометріоз,
- гіперплазія ендометрію,
- мастопатія,
- порушення менструального циклу, викликане гіперестрогенією.

2. Захворювання, викликані вірусом папіломи людини:

- аногенітальні кондиломи,
- дисплазія шийки матки,
- рецидивуючий респіраторний папіломатоз.

3. Аденома простати.

4. Психовегетативні порушення в період пре- і менопаузи у жінок.

Екстракт звіробою стандартизований по гіперіцину - містить 3 активних компонента - власне гіперіцин, а також гіперфорин і гіперозид. Доведено протитривожну і заспокійливу дію гіперіцину, засновану на пригніченні ферменту дофамін-бета-гідроксилази в нейромедіаторних системах головного мозку. Фармакологічна активність гіперіцину тотожна з класичними антидепресантами, однак при застосуванні препаратів звіробою, на відміну від антидепресантів, практично не спостерігалось значних побічних ефектів. Дія гіперіцину на нервову систему наочисно, вона розвивається до другого тижня прийому і досягає піку на шостому тижні. Протитривожний ефект зберігається кілька тижнів після припинення прийому препарату. Гіперіцин надає також якісний ефект при безсонні. Стандартизовані екстракти містять чітко контрольовану кількість основної діючої речовини (0,5% гіперіцину в екстракті звіробою Маммоклін Форте), на відміну від нестандартизованих екстрактів, де кількість діючої речовини не контролюється і може сильно варіювати в залежності від ступеня висушування сировини, місця і часу його збору а також від інших факторів. Ефективність нестандартизованих екстрактів мало передбачувана, біологічні та фармакологічні ефекти їх не завжди керовані.

Екстракт плодів прутняку (Авраамове дерево, Вітекс священний) - включений до Європейської фармакопеї, Британської трав'яної фармакопеї та фармакопеї ряду європейських країн. До складу прутняку входять ефірні олії, цинеол, сабінен, пінен, пальмітинова кислота. Також виявлено флавоноїди (кастіцин і ізоорієнтин), іридоїди, іридоїдні глікозиди (агнузид і аунобін), жиророзчинні флавоноїди. Найважливіша дія прутняку - нормалізація рівня статевих гормонів. Він, діючи через дофамінергічні рецептори, знижує вироблення пролактину, приводить до норми співвідношення гормонів у другій фазі менструального циклу. Основними показаннями до застосування препаратів, що містять екстракт прутняку, є порушення менструального циклу, альгодисменорея, передменструальний синдром і мастопатія. Він знімає набряклість, болючість і напруженість молочних залоз, нормалізує фазність менструального циклу, знімає больові відчуття, вегетативні прояви передменструального синдрому а також здатний зменшувати обсяг крововтрати при гіперменорее.

Сульфорафан, а також його попередник - глюкорафанін, в складі стандартизованого екстракту брокколи є потужним індуктором ферментів детоксикації фази 2 (S-трансфераза глутатіону і хінонредуктаза), проявляє клітинні антиоксидантні та протизапальні властивості; активізує детоксикаційні процеси допомагає виводити канцерогени. Доведено ефективність сульфорафану щодо профілактики злоякісних новоутворень молочних залоз, ендометрію, сечового міхура, передміхурової залози, товстого кишечника а також передчасного старіння.

Фолієва кислота - вітамін групи В (вітамін B9). В організмі фолієва кислота відновлюється до тетрагідрофолієвої кислоти, яка є кофактором, що бере участь в різних метаболічних процесах. Необхідна для нормального дозрівання мегалобластів і утворенню нормобластів. Стимулює еритропоез, бере участь в синтезі амінокислот (в т.ч. метіоніну, серину), нуклеїнових кислот, пуринів і піримідинів, в обміні холіну. При вагітності захищає організм плоду від дії тератогенних факторів.

Спосіб вживання:

по 1 капсулі 1-2 рази на день під час приймання їжі запиваючи склянкою води.

Термін вживання:

від 30 днів в залежності від патології та індивідуальної відповіді організму на вживання «Маммоклін Форте», в подальшому термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем індивідуально.

Застереження при застосуванні:

індивідуальна чутливість до компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації. Не перевищувати рекомендовану добову норму. Перед застосуванням проконсультуватися з лікарем. Препарат не впливає на здатність керувати автомобілем або іншими механічними засобами.

Умови зберігання:

в оригінальній упаковці виробника, у сухому захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 2°C до 25°C.

Термін придатності:

24 місяці від дати виробництва. Дата виробництва та кінцевий термін придатності: вказано на упаковці.

Форма випуску:

тверді желатинові капсули, маса нетто 400 мг (mg). Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Виробник:

ТОВ «Фармацевтична компанія Елемент здоров'я», Україна, 03062, м. Київ, вул. Естонська, буд. 120
Дозволено Міністерством охорони здоров'я України. ТУ У 10.8-33558748-003:2012

Ознайомитись з повним переліком продуктів
фармацевтичної компанії «Елемент здоров'я»

можна на сайті:

www.healthelement.com.ua



елемент
здоров'я

МАММОКЛИН ФОРТЕ®

Состав:

1 капсула весом 400 мг (mg) содержит:

Активные ингредиенты:

- индол-3-карбинол – 200 мг (mg);
- травы зверобоя экстракт сухой (*Hypericum perforatum L.*) ($\text{Hypericin} \geq 0,5\%$) – 120 мг (mg);
- плодов прутняка экстракт сухой (*Vitex agnus-castus*) ($\text{Casticin} \geq 0,5\%$) – 50 мг (mg);
- семена брокколи экстракт сухой (*Brassica*) ($\text{Sulforaphane} \geq 10,0\%$) – 4 мг (mg);
- фолиевая кислота – 0,4 мг (mg);

вспомогательные вещества: мальтодекстрин – 25,6 мг (mg).

Рекомендации к употреблению: диетическая добавка к рациону питания «Маммоклин Форте», стандартизованная по содержанию индол-3-карбинола, гиперперидину, агнузидов, кастичина и сульфорофана, может быть рекомендована врачом, как дополнительный источник биологически активных веществ растительного происхождения. Диетическая добавка может способствовать нормализации секреции пролактина, уменьшению отеков молочных желез в ответ на фазные изменения менструального цикла, уменьшению гормон-зависимых пролиферативных изменений в молочных железах, нормализации менструального цикла, улучшению сна, а также проявлять успокаивающее действие.

Индол-3-карбинол – биологически активное вещество, впервые выделенное из овощей семейства крестоцветных. Обладает целым рядом доказанных фармакологических эффектов:

1. Активирует ферменты I-й стадии трансформации ксенобиотиков в клетках печени и других клетках организма, что препятствует развитию всех видов опухолей, вызванных химическими канцерогенами.
2. Индол-3-карбинол предотвращает образование опасных метаболитов в процессе преобразования женских половых гормонов – эстрогенов. Он блокирует образование 16-С-гидроксистерона, который, прочно связываясь с эстрогензависимыми рецепторами, вызывает неуправляемые пролиферативные процессы (разрастание тканей), являясь канцерогеном по отношению к ряду органов:

- женским репродуктивным органам (прежде всего матке и молочным железам);
- мужским репродуктивным органам (предстательной железе, яичкам);
- органам пищеварительной системы (печени, кишечнику, поджелудочной железе).

Происходит смещение соотношения метаболитов женских половых гормонов – эстрогенов в пользу образования безопасного 2-С-гидроэстрогена.

3. Индол-3-карбинол тормозит развитие вируса папилломы человека (ВПЧ) и приостанавливает формирование папилломатозных образований, склонных к инфильтративному росту и малигнизации.

4. Способность индол-3-карбинола повышать эффективность работы систем детоксикации позволяет использовать его в качестве средства, замедляющего процессы старения.

Показаниями к применению индол-3-карбинола являются:

1. Профилактика и лечение заболеваний женской репродуктивной системы, развитие которых связано с нарушениями гормонального фона:

- миома,
- эндометриоз,
- гиперплазия эндометрия,
- мастопатия,
- нарушение менструального цикла, вызванное гиперэстрогемией.

2. Заболевания, вызванные вирусом папилломы человека:

- аногенитальные кондиломы,
- дисплазия шейки матки,
- рецидивирующий респираторный папилломатоз.

3. Аденома простаты.

4. Психовегетативные нарушения в период пре- и менопаузы у женщин.

Экстракт зверобоя стандартизованный по гиперперидину – содержит 3 активных компонента - собственно гиперперидин, а также гиперфорин и гиперозид. Доказано противотревожное и успокаивающее действие гиперперидина, основанное на ингибировании фермента дофамин-бета-гидроксилазы в нейромедиаторных системах головного мозга. Фармакологическая активность гиперперидина сопоставима с классическими антидепрессантами, однако при применении препаратов зверобоя, в отличие от антидепрессантов, практически не наблюдалось значимых побочных эффектов. Действие гиперперидина на нервную систему накопительное, оно развивается ко второй неделе приема и достигает пика к шестой неделе. Противотревожный эффект сохраняется несколько недель после прекращения приема препарата. Гиперперидин оказывает также хороший эффект при бессоннице. Стандартизованные экстракты содержат четко контролируемое количество основного действующего вещества (0,5% гиперперидина в экстракте зверобоя Маммоклин Форте), в отличие от нестандартизованных экстрактов, где количество действующего вещества не контролируется и может сильно варьировать в зависимости от степени высушки сырья, места и времени его сбора а также от других факторов. Эффективность нестандартизованных экстрактов мало предсказуема, биологические и фармакологические эффекты их не всегда управляемы.

Экстракт плодов прутняка (Авраамова дерева, Витекса священного) - включен в Европейскую фармакопею, Британскую травяную фармакопею и фармакопею ряда европейских стран. В состав прутняка входят эфирные масла, цинеол, сабинен, пинен, пальмитиновая кислота. Также обнаружены флавоноиды (кастичин и изо-ориентин), иридоиды, иридоидные гликозиды (агнусид и аунобин), жирорастворимые флавоны. Важнейшее действие прутняка – нормализация уровня половых гормонов. Он, действуя через дофаминергические рецепторы, снижает выработку пролактина, приводит к норме соотношение гормонов во второй фазе менструального цикла. Основными показаниями к применению препаратов, содержащих экстракт прутняка, являются нарушения менструального цикла, альгодисменорея, предменструальный синдром и мастопатия. Он снимает отечность, болезненность и нагрубание молочных желез, нормализует фазность менструального цикла, снимает болевые ощущения, вегетативные проявления предменструального синдрома а также способен уменьшать объем кровопотери при гиперменорее.

Сульфорофан, а также его предшественник – глюкорафанин, в составе стандартизованного экстракта брокколи является мощным индуктором ферментов детоксикации фазы 2 (S-трансфераза глутатиона и хиноредуктаза), проявляет клеточные антиоксидантные и противовоспалительные свойства; активизирует детоксикационные процессы помогает выводить канцерогены. Доказана эффективность сульфорофана в отношении профилактики злокачественных новообразований молочных желез, эндометрия, мочевого пузыря, предстательной железы, толстого кишечника а также преждевременного старения.

Фолиевая кислота - витамин группы В (витамин В9). В организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина. При беременности защищает организм плода от действия тератогенных факторов.

Способ применения:

по 1 капсуле 1-2 раза в день во время приема пищи запивая стаканом воды.

Срок применения:

от 30 дней в зависимости от патологии и индивидуальной реакции организма на применение «Маммоклин Форте», в дальнейшем срок применения и возможность повторного курса согласовывать с врачом индивидуально.

Меры предосторожности:

индивидуальная чувствительность к компонентам продукта, женщинам в период беременности и лактации. Не превышать рекомендуемую суточную норму. Перед применением проконсультироваться с врачом. Препарат не влияет на способность управлять автомобилем или другими механизмами.

Условия хранения:

в оригинальной упаковке производителя, в сухом защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 2°C до 25°C.

Срок годности:

24 месяца от даты производства. Дата производства и конечный срок годности: указан на упаковке.

Форма выпуска:

твердые желатиновые капсулы, масса нетто 400 мг (mg). Не является лекарственным средством. Без ГМО.

Производитель:

ООО «Фармацевтическая компания Элемент здоровья», Украина, 03062, г. Киев, ул. Эстонская, д. 120
Разрешено Министерством здравоохранения Украины. ТУ У 10.8-33558748-003:2012