ІНСТРУКЦІЯ

для застосування препарату

## КАРДІОКЛІН®

**Вміст 1 капсули:**
листя гінкго білоби екстракт сухий (Ginkgo biloba) - 100 мг;
коренів оману екстракт сухий (Ínula) - 80 мг;
квітів і листя конюшини лучної екстракт сухий (Trifolium pratense) - 60 мг;
квіток та плодів глоду екстракт сухий (Crataegus) - 60 мг;
плодів та кісточок винограду екстракт сухий (Vitis) - 50 мг;
барвінка екстракт сухий (Vinca) - 50 мг.

**Показання щодо застосування:** дієтична добавка до раціону харчування, яка може бути рекомендована для нормалізації функціонування серцево-судинної системи, покращуює інотропну функцію міокарду, зменшує потребу міокарду в кисні, підвищує його толерантність до фізичних навантажень. Також чинить протинабряковий, антиангінальний, кардіо- та коронаропротекторний ефект. Не впливає на системний артеріальний тиск.

В екстракті листя гінкго білоби (Ginkgo biloba) міститься гінкгетин, кемпферол, кверцетин, білобетин та ряд інших флавоноїдів; нонакозан, гексакозанол, аментофлавон (біфлавоноїд), пініт; шикімова, хінна, ліноленова та гідрогінкголова кислоти; терпени, катехіни, лактони, крохмаль, віск, пентозан, маннан, fS-ситостерин, ефірна та жирна олії. Гінкго білоба впливає на реологічні властивості крові, запобігає агрегації тромбоцитів, зменшуючи її в’язкість і ймовірність утворення тромбів в судинах, має судинорозширювальну дію перш за все на судини мікроциркуляторного русла, усуває застійні явища у венозній системі, має протинабряковий ефект. Гінкго білоба усуває циркуляторні порушення, відновлює еластичність і міцність судин, покращує живлення серцевого м'яза. Нормалізує метаболічні процеси, чинить нейропротекторну, антигіпоксичну та антиоксидантну дії. Гінкго білоба покращує самопочуття при хронічній втомі і перевтомі, має антидепресивні властивості, сповільнює процес старіння і розвитку атеросклеротичних процесів.

Екстракт корневищ та коренів оману (Ínula) містить інулін (до 44 %) та інші полісахариди, що сприяють зниженню рівня глюкози, холестерину й тригліцеридів у крові, відновлює ушкоджені стінки судин при атеросклерозі, поліпшує кровопостачання, нормалізує обмін речовин. Крім інуліну оман містить в своїй ефірній олії алкалоїди геленін та алантолактон. Перший з них здатен тропно розширювати судини мікроциркуляторного русла, в тому числі коронарні, з чим пов’язується протиішемічний та антиангінальний ефекти. Алантолактон відповідає за антигіпоксичний та антиоксидантний ефект.

Суцвіття конюшини лучної містять глікозиди аспарагін, трифолін та ізотрифолін, ефірну і жирну олії, саліцилову та кумаринову кислоту та інші органічні кислоти, каротин, вітаміни С, Е, В1, В2, К та фітоестрогени. Описаний позитивний вплив конюшини при атеросклерозі, який реалізується за рахунок впливу рівень в крові холестерину та атерогенних ліпопротеїнів. Також за рахунок НПВП-подібної дії зменшуться агрегація тромбоцитів, знижується ризик винекнення тромбозів, інфарктів та інсультів.

Екстракт квіток і плодів глоду (Crataegus) містить гіперозид, кверцетин, вітексин, сапонаретин, орієнтин, гомоорієнтин, рамнозиди вітексину, фенолокислоти (кавова, хлорогенова), аміни (холін, ацетилхолін, триметиламін). У плодах глоду знайдено органічні кислоти, цукри, сорбіт, пектинові речовини (1,9—6,1%), аскорбінову кислоту (18—100 мг %) , В-каротин (0,4—2,7 мг %), вітамін К, фенольні сполуки (антоціани, лейкоантоціани, катехіни, флавоноли, фенолокислоти тощо), кумарини (0,7—3,4%), стерини, тритерпенові кислоти (урсолову, олеанолову).
Глід чинить м'яку кардіотонічну, антиангінальну, антиоксидантну, антиаритмічну, антиагрегантну та спазмолітичну дію. Поліпшує кровопостачання та функціональний стан міокарда, скорочувальну та насосну функції серцевого м'яза та нормалізує частоту серцевих скорочень.

До складу екстракту плодів та кісточок винограду (Vitis) входять вітаміни групи В, бета-каротин, вітаміни А, С, Е, Н, РР; мікроелементи - кальцій, магній, натрій, калій, фосфор, хлор, сірка; мікроелементи - залізо, цинк, йод, мідь, марганець, хром, фтор, молібден, бор, ванадій, кремній, кобальт, алюміній, нікель, рубідій, натуральні цукри, пектини, білок, органічні кислоти та ненасичені жирні кислоти.
Діючі речовини плодів та кісточок винограду сприяють зниженню в крові рівня холестерину, захисту серця від стресових гормонів та передчасного зношування, підвищують еластичність і міцність стінок кровоносних судин. Покращують кровообіг при функціональному розладі кровоносних судин мозку, мають виражені протинабрякову та антигіпоксичну властивості на тканини.

Екстракт барвінку (Vinca) містить в собі алкалоїди індольного ряду і вінкамін, дубильні речовини, сапоніни, цукри, біофлаваноїди, гіркоти, аскорбінову кислоту, рутин, каротин. Алкалоїд вінкамін, що входить до складу багатьох лікарських засобів, спричиняє комплексну кардіо- та нейропротекторну дію, покращує кровообіг та трофіку міокарду та головного мозку. Використовується як нейропротектор, в тому числі для боротьби з наслідками уражень в постінсультному періоді, енцефалопатіях судинного генезу.
В офтальмології барвінок малий використовують для поліпшення кровообігу в басейні артеріальних судин сітківки при ангіоретинопатіях.

**Спосіб застосування та дозування:** по 1-2 капсули двічі на день під час приймання їжі. Тривалість курсу 30 днів. Проведення повторного курсу можливе через 10 днів після консультації з лікарем. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

**Застереження при застосуванні:** індивідуальна чутливість до компонентів, вагітність, період лактації, дітям до 14 років.

Препарат не впливає на здатність керувати автомобілем або іншими механічними засобами.

**Умови зберігання та термін придатності:**
зберігати в упаковці виробника у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за температури від 2°С до 25°С. Строк придатності - 2 роки з дати виготовлення.

**Пакування:** 60 капсул по 400 мг.

**Дата виробництва та строк придатності:** дивись на упаковці.
Не є лікарським засобом.

**Виробник:**
ТОВ “Елемент здоров’я”, Україна, 03062, м. Київ вул. Естонська, буд. 120.
Дозволено Міністерством охорони здоров’я України ТУ У 10.8-33558748-003:2012